

DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE DORTMUND

AUSTAUSCH UND ENTLASTUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



SIE

- kümmern sich um Ihr pflegebedürftiges Kind?
- organisieren für Ihre Eltern die Arzttermine?
- pflegen Ihre*n Partner*in?
- sorgen sich neben Ausbildung oder Studium um Ihre Großeltern?
- haben selbst einen Pflegebedarf?

Die Situation belastet Sie und Sie würden sich gerne mit Menschen, denen es ähnlich geht, austauschen?

DANN MELDEN SIE SICH BEI UNS!

Wir beraten zum Thema Pflegeselbsthilfe und vermitteln in bestehende Gruppen in Dortmund. Und wenn es noch keine passende Gruppe gibt, helfen wir beim Aufbau einer neuen.

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Sabine Wojczak



Vivien Metzack

ANSPRECHPERSONEN

KONTAKT

Telefon: 0231 18 99 89 54

pflegeselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

SPRECHZEIT

mittwochs (tel. und pers.) 11.00 – 13.00 Uhr

donnerstags (tel.) 14.00 – 16.30 Uhr

freitags (tel.) 09.00 – 12.00 Uhr

www.pflegeselbsthilfe-dortmund.de

Titelbild: © Frank Wagner | stock.adobe.com